

COLEGIO JOSÉ FÉLIX RESTREPO IED

PROYECTO INSTITUCIONAL

“CONVIENDO EN ARMONIA EN EL JOSÉ FÉLIX”

2012

DIRECCIÓN DE GRUPO N° _____

FECHA: _____ SEDE _____ JORNADA _____ CURSO _____

“UN NUEVO AÑO, PARA APRENDER Y COMPARTIR”

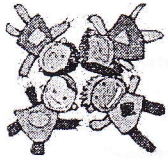
Objetivo: Permitir un espacio de acercamiento y reflexión consigo y con los demás.

Metodología:

1. Dinámica de integración. Lectura de la fábula El pastorcito mentiroso y reflexión frente a valores que se vislumbran.
2. Entregar a cada estudiante la práctica de autoevaluación, para que cada uno seleccione los veinte valores que lo identifican.
3. De los veinte valores seleccionados, escojo 10 valores que me definen mejor.
4. Reunidos en grupos de 5 estudiantes analizamos los valores comunes que vamos a fortalecer en el aula de clase.
5. Pregúntale a tus compañeros de grupo que otras capacidades, habilidades y cualidades observan en mí y regístralas en tu formato “práctica de autoevaluación”

Elaboró:

Comité de Convivencia Institucional



El Pastorcito Mentiroso

Erase una vez un pastorcito que cuidaba su rebaño a cierta distancia de la aldea. Una vez pensó en gastar una broma para divertirse a costa de los aldeanos. Corrió a la aldea gritando a todo pulmón:

-¡Lobo! ¡Lobo! ¡Socorro! ¡Un lobo ataca mis corderos!

Los bondadosos aldeanos dejaron sus tareas y corrieron al campo a ayudarlo. Pero cuando llegaron allá el niño se rió de sus molestias; no había ningún lobo.

Otro día el niño les gastó la misma broma, y los aldeanos acudieron corriendo y nuevamente fueron objeto de burla.

Hasta que un día un lobo entró en el corral y empezó a matear los corderos. Muy asustado, el niño corrió en busca de ayuda.

-¡Lobo! ¡Lobo! -gritó-. ¡Un lobo ataca mi rebaño! ¡Socorro!

Los aldeanos oyeron, pero pensaron que era otra jugarreta y nadie le prestó la menor atención. Y el pastorcito perdió todas sus ovejas.

Eso les sucede a los que mienten: nadie les cree, ni siquiera cuando dicen la verdad.

Esopo.

Valores a trabajar:

Sinceridad Es un valor que debemos vivir para tener amigos, para ser dignos de confianza

¿Alguna vez has sentido la desilusión de descubrir la verdad?, ¿esa verdad que descubre un engaño o una mentira?, seguramente sí; la incomodidad que provoca el sentirnos defraudados, es una experiencia que nunca deseamos volver a vivir, y a veces, nos impide volver a confiar en las personas, aún sin ser las causantes de nuestra desilusión.

Pero la Sinceridad, como los demás valores, no es algo que debemos esperar de los demás, es un valor que debemos vivir para tener amigos, para ser dignos de confianza....

La Sinceridad es un valor que caracteriza a las personas por la actitud congruente que mantienen en todo momento, basada en la veracidad de sus palabras y acciones.

Para ser sinceros debemos procurar decir siempre la verdad, esto que parece tan sencillo, a veces es lo que más cuesta trabajo. Utilizamos las "mentiras piadosas" en circunstancias que calificamos como de baja importancia, donde no pasa nada: como el decir que estamos avanzados en el trabajo, cuando aún no hemos comenzado, por la suposición de que es fácil y en cualquier momento podemos estar al corriente. Obviamente, una pequeña mentira, llevará a otra más grande y así sucesivamente... hasta que nos sorprenden.

Al inventar defectos o hacerlos más grandes en una persona, ocultamos el enojo o la envidia que tenemos. Con aires de ser "franco" o "sincero", decimos con facilidad los errores que comenten los demás, mostrando lo ineptos o limitados que son.

No todo está en la palabra, también se puede ver la Sinceridad en nuestras actitudes. Cuando aparentamos lo que no somos, (normalmente es según el propósito que se persiga: trabajo, amistad, negocios, círculo social...), se tiene la tendencia a mostrar una personalidad ficticia: inteligentes, simpáticos, educados, de buenas costumbres... En este momento viene a nuestra mente el viejo refrán que dice: "dime de que presumes... y te diré de que careces"; gran desilusión causa el descubrir a la persona como era en la realidad, alguna vez hemos

dicho o escuchado: "no era como yo pensaba", "creí que era diferente", "si fuese sincero, otra cosa sería"...

Cabe enfatizar que "decir" la verdad es una parte de la Sinceridad, pero también "actuar" conforme a la verdad, es requisito indispensable.

El mostrarnos "como somos en la realidad", nos hace congruentes entre lo que decimos, hacemos y pensamos, esto se logra con el conocimiento y la aceptación de nuestras cualidades y limitaciones,

En ocasiones faltamos a la Sinceridad por descuido, utilizando las típicas frases "creo que quiso decir esto...", "me pareció que con su actitud lo que realmente pensaba era que ... "; tal vez y con buena intención, opinamos sobre una persona o un acontecimiento sin conocer los hechos. Ser sincero, exige responsabilidad en lo que decimos, evitando dar rienda suelta a la imaginación o haciendo suposiciones.

Para ser sincero también se requiere "tacto", esto no significa encubrir la verdad o ser vagos al decir las cosas. Cuando debemos decirle a una persona algo que particularmente puede incomodarla (pensemos en cosas como: su modo de vestir, mejorar su lenguaje, el trato con los demás o la manera de hacer y terminar mejor su trabajo), primeramente debemos ser conscientes que el propósito es "ayudar" o lo que es lo mismo, no hacerlo por disgusto, enojo o porque "nos cae mal"; enseguida encontrar el momento y lugar oportunos, esto último garantiza que la persona nos escuchará y descubrirá nuestra buena intención de ayudarle a mejorar.

En algún momento la Sinceridad requiere valor, nunca se justificará el dejar de decir las cosas para no perder una amistad o el buen concepto que se tiene de nuestra persona. Si por ejemplo, es evidente que un amigo trata mal a su esposa o a sus empleados, tenemos la obligación de decírselo, señalando las faltas en las que incurre y el daño que provoca, no solamente a las personas, sino a la buena convivencia que debe haber.

La persona sincera dice la verdad siempre, en todo momento, aunque le cueste, sin temor al qué dirán. Vernos sorprendidos en la mentira es más vergonzoso.

Al ser sinceros aseguramos la amistad, somos honestos con los demás y con nosotros mismos, convirtiéndonos en personas dignas de confianza por la veracidad que hay en nuestra conducta y nuestras palabras. A medida que pasa el tiempo, esta norma se debe convertir en una forma de vida, una manera de ser confiables en todo lugar y circunstancia.

Actividades.

- 1.- Los niños y jóvenes leen esta fábula en voz alta y el profesor comprueba la comprensión.
- 2.- Se forman equipos y contestan a estas cuestiones:
 - a) ¿Por qué mintió la primera vez el pastorcito?
 - b) ¿Cómo les pagó el pastor a los aldeanos su ayuda?
 - c) ¿Qué pasó cuando vino el lobo?
 - d) ¿Por qué no vinieron a ayudarlo los aldeanos?
 - e) ¿En qué suelen mentir algunos niños?

Colegio José Félix Restrepo I.E.D.

Jornada _____ Sede _____

Practica de Autovaloración

EN EL LISTADO, MARCO CON UNA X
VEINTE (20) VALORES QUE MEJOR ME
DEFINEN



YO SOY



EUFÓRICO	ABNEGADO	PERDONADOR	COOPERADOR
FANÁTICO	ACTIVO	PIADOSO	CREATIVO
FUERTE	ÁGIL	PRUDENTE	CURIOSO
HOGAREÑO	AGRADABLE	RESPETUOSO	DEPORTISTA
HONESTO	ALEGRE	RESPONSABLE	DEVOTO
INDEPENDIENTE	AMABLE	SALUDABLE	DINÁMICO
INFLUYENTE	AMANTE	TALENTOSO	DISCIPLINADO
INTELIGENTE	AMBICIOSO	TIERNO	DISTRAÍDO
INTRÉPIDO	APOYADOR	TRABAJADOR	ELEGANTE
JUSTO	ATENTO	TRANQUILO	ENCANTADOR
LEAL	CAPAZ	TOLERANTE	ENÉRGICO
LIMPIO	CARITATIVO	ÚTIL	ESMERADO
OBEDIENTE	CONSAGRADO	VALIENTE	EQUILIBRADO
ORGANIZADO	SINCERO	VERAZ	SOLIDARIO
ORGULLOSO	CONTROLADO	COMPENSIVO	LIBERADOR

Colegio José Félix Restrepo I.E.D.

Jornada _____ Sede _____

Practica de Autovaloración

EN EL LISTADO, MARCO CON UNA X
VEINTE (20) VALORES QUE MEJOR ME
DEFINEN



YO SOY



ABNEGADO	ACTIVO	PIADOSO	CREATIVO
FUERTE	ÁGIL	PRUDENTE	CURIOSO
HOGAREÑO	AGRADABLE	RESPECTUOSO	DEPORTISTA
HONESTO	ALEGRE	RESPONSABLE	DEVOTO
INDEPENDIENTE	AMABLE	SALUDABLE	DINÁMICO
PERDONADOR	AMANTE	TALENTOSO	DISCIPLINADO
INTELIGENTE	AMBICIOSO	TIERNO	DISTRAÍDO
COOPERADOR	CORTÉS	TRABAJADOR	ELEGANTE
JUSTO	ATENTO	TRANQUILO	ENCANTADOR
LEAL	CAPAZ	TOLERANTE	ENÉRGICO
LIMPIO	CARITATIVO	ÚTIL	ESMERADO
OBEDIENTE	SENCILLO	VALIENTE	EQUILIBRADO
ORGANIZADO	SINCERO	ARRIESGADO	SOLIDARIO

Colegio José Félix Restrepo I.E.D.

Jornada _____ Sede _____

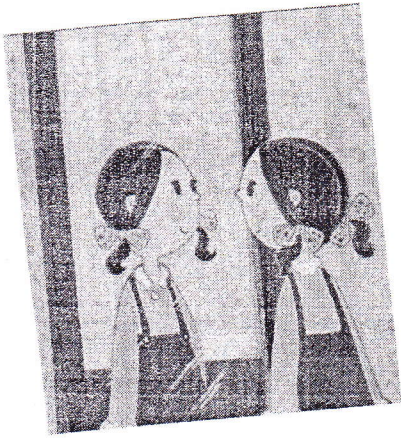
Practica de Autovaloración

SELECCIONO DE LOS VEINTE (20) VALORES LOS DIES (10) QUE ME DEFINEN MEJOR :



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

¿QUE OTRAS CAPACIDADES, HABILIDADES Y CUALIDADES VEN USTEDES EN MI?



1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____